



# KLÆÐAREGLUR DANSÍPRÓTTASAMBANDS ÍSLANDS

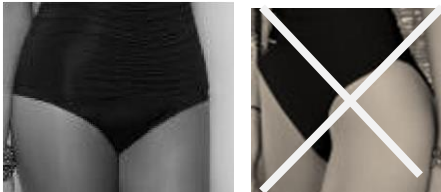
Maí 2022

## Heimild og nothæfi

Þessar fatareglur eiga við um allar keppnir heimilaðar af DSÍ og erum að mestu í samræmi við klæðareglur WDSF alþjóðadansambandsins. Aðildarsambönd hvers lands mega setja aukatakmarkanir að eigin vali á innanlandskeppnir sem ekki eru haldnar í nafni WDSF.

## Almennt

1. Kvendansarar mega ekki vera í stuttbuxum, buxnapilsum né fimleikabolum eingöngu en mega klæðast þeim við pils. Kvenkeppendur verða að klæðast pilsum, kjólum eða síðbuxum. Fötin eiga að vera einkennandi fyrir hvora dansgreinina um sig, þ.e. Standard og Latin. Í standarddönsum verður kjóll eða pils stúlkunnar að hylja bæði hné að minnsta kosti. Ef klauf er á pils má hún ekki **ná hærra en að hné**. Latínþil og kjólar verða að vera úr efni, kögri, fjöðrum, perlum eða öðru viðeigandi efni. Kjólarnir mega hafa klauf eða vera opnir á hliðum en verða að hylja nærbuxur bæði að framan og aftan í kyrrstöðu.



2. Fatnaður verður að hylja persónulega líkamshluta dansara. (IA)
3. Fatnaður og andlitsförðun verða að taka tillit til aldurs og stigs dansara (getu) (level of dancers).
4. Til þess að sýna nútímalegri mynd af dansípróttinni er mælt með að dansarar í unglíngum II, ungmönnum, fullorðnum og seniorum klæðist jakka og skyrtu og bindi eða vesti, skyrtu og bindi. **ATH þetta er samkvæmt WDSF reglum og er til leiðbeiningar vegna WDSF keppna en er ekki nauðsynlegt á keppnum á vegum DSÍ.**
5. Notkun á trúarlegum táknum eða skartgripum til skrauts er **BANNAÐ** (þetta á ekki við um persónulega skartgrip).
6. Keppnisstjóri getur óskað eftir því að keppendum fjarlægji hluti, skartgrip eða fatnað, ef umræddir hlutir skapa hættu fyrir dansarann eða aðra keppendur.
7. Heimilt er að dansa í fatnaði sem er ætlaður fyrir dansara í yngri aldursflokkum.



8. Keppnisstjóri getur vísað frá keppni keppanda sem virðir ekki þessar reglur eða virðir ekki ábendingar keppnisstjóra og hann getur sagt útreikningsstjóra að skrá ekki merkingar danspars sem virðir ekki þessar reglur í danskeppni.

### **Regla um góðan smekk.**

Ef efni, litir, samsetning eða önnur útfærsla gefur dansara útlit sem er í mótsögn við fatareglur þessar, jafnvel þótt ekki sé um beint brot á því sem bókstaflega stendur í reglunum, er talið brot á reglum þessum ef yfirdómari metur að svo sé.

### **Refsiaðgerðir**

Ef þar er ekki klætt í samræmi við þessar fatareglur og fær viðvörðun frá yfirdómara, þá verða þau að fylgja fyrirmælum eða eiga það á hættu að vera vísað úr keppni án tafar af keppnisstjóra eða íþróttafulltrúa WDSF, ef hann er á staðnum. Framkvæmdaráð WDSF getur bætt við auka refsingum þar með talið bann (tímabundið/ótímabundið) frá keppnum eftir endurtekin brot á reglum.

### **Skilgreiningar**

**Engar takmarkanir (No restriction) (NR) – það eru engar takmarkanir í þessu atriði.**  
**Ekki heimilt (Not allowed) (NA)**  
**Aðeins heimilað (Only allowed) (OA)**

Persónulegt Svæði (IA) –líkamssvæði, sem **verður að vera hulið** með efni sem ekki er gegnsætt eða ef efnið er gegnsætt þá verður það að vera fóðrað. Ef húðlitur er notaður, þá verður að vera húðlitur með skreytingu. **(SwD)**.

#### **Fatnaður dömunnar.**

- Mjóar nærbuxur (þvengur) eða g-strengur **Ekki heimilt (NA)**.
- Nærbuxur í húðlit **Ekki heimilt (NA)**. - Brjóst **verða að vera hulin**.
- Bil á milli brjóstaskála **verður að vera minna en 5 cm**.

**Líkamslögunar svæði (SA)-lágmarkssvæði verður að vera hulið.** Gagnsætt efni er heimilað á þessu svæði, allir litir heimilaðir.

**Grunnefni** –skapar lögun klæða.

- með glitrandi áhrifum (glampandi, glitrandi, pallíettur o.s.fr....) - án glitrandi áhrifa

**Skreytingar** –eitthvað fest á grunnefnið, hár, skinn:

- með glitrandi áhrifum (semalíusteinuar, pallíettur, dropur, perlur o.s.fr.....)
- án glitrandi áhrifa (fjaðrir, blóm, slaufa, kögur, blúndur, borðar o.s.fr.....) Bindisnæla, pinnar, ermahnappar og sylgja eru ekki skilgreint sem skraut.



### Mjaðmalína (HL) – hæð nærbuxnastrengs

= Bein lárétt lína þannig að ekki sjáist í rassskoru.

### Nærbuxna lína (PL) nærbuxur neðri lína.

- Að aftan – Rasskinnar skulu huldar að öllu leiti. ○ Að framan – fylgir línu á milli fótleggs og líkama. Sjá mynd.

Bilið á milli HL (mjaðmalínu) og PL (nærbuxnasíddar) á hlið (mjaðmir) verður að vera meira en 5 cm.

**Herraskyrta / -bolur.** – skyrtta eða bolur má vera opin að miðju beltis sylgju eða miðju á buxnastreng.

### Litir





- **Aðeins svart (BO)**
- **svart (B)** – svart og miðnætur blátt.
- **hvítt (W)**
- **húðlitur (S)** – sá litur sem er á húð dansara í danskeppni (með brúnkulit) - **húðlitur með skrauti (SwD)**
- **hvaða litur sem er (C)** – þar á meðal blandaðir litir.
- **allir litir nema húðlitir (CnS)**
- **einn litur nema húðlitur (C1nS)**

### Langar ermar (LS) lengd að úlnlið, upprúllaðar ermar eru **NA**

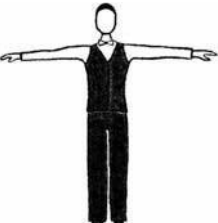
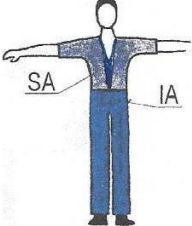
Förðun – þar með talið andlitsförðun, brúnkulitur, gervineglur, gerviaugnhár.

Skrautskartgripir – skartgripir hannaðir til að vera hluti af dansfatnaði.

### Útskýringar á dansfatnaði - DRESS SPECIFICATION


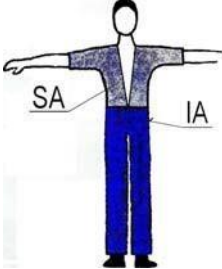
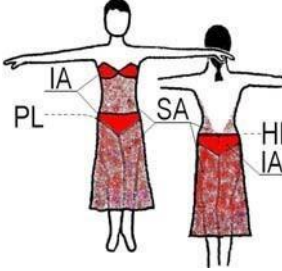
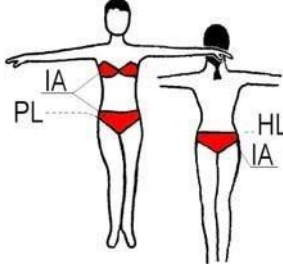
1. Dansklæðnaður – aðeins heimilaður					
Partner Disc.	Herra		Dama		
	Standard	Latin	Standard	Latin	
Börn 11 ára og yngri	Hvít síðerma skyrtta eða hvítur/einlitur svartur rúllukragabolur		Hvít skyrtta, leikfimibolur eða bolur og einlitt svart pils – <b>ATH í Blackpool er þetta ekki leyfilegt</b>	Einfaldur einlitur (nema húðlitaður) kjóll og nærbuxur	Einlitur (nema ekki húðlitaður) leikfimibolur og pils í sama lit
Juvenile	Svartar einlitar buxur/satín rönd má vera í hliðinni – <b>ATH í Blackpool má einnig vera satin rönd í streng en ekki aftan á buxum eða í vösum.</b>				
	Einlitt svart bindi eða einlitt svört slaufa og einlitir svartir sokkar				
	Sjá nánari lýsingu í viðauka 1			Sjá nánari lýsingu í viðauka 2	



<p>12-13 ára Unglingar I Junior I</p>	<p>Hvít síðerma skyrta eða síðerma hvítur/svartur rúllukragabólur. Svart vesti ef þess er kosið. Svartar buxur Hvít slaufa með kjólfataskyrta eða svart bindi með venjulegri skyrta – aðeins svartir sokkar. <b>ATH í Blackpool gilda sömu reglur fyrir 12-15 ára</b></p> 	<p>Allir litir leyfir á efri part, girt eða ekki. Aðeins má hafa opið niður á bringubein. Allir litir á buxum nema húðlitur leyfðir - <b>ATH í Blackpool gilda sömu reglur fyrir 12-15 ára</b></p> 	<p>Keppnisfatnaður fyrir Unglinga I – <b>hvaða litur sem er nema húðlitur (CnS)</b></p> <p>Aðrir aldurshópar hvaða litur sem er jafnvel blandaðir litir.</p>	<p>Keppnisfatnaður fyrir Unglinga I – <b>hvaða litur sem er nema húðlitur (CnS)</b></p> <p>Aðrir aldurshópar hvaða litur sem er jafnvel blandaðir litir.</p>
---	--	--	--	--





<p>14-15 ára og eldri. Unglingar II Ungmennni Fullorðnir Junior II Youth Adult Senior</p>	<p>Svört jakkaföt (Svartar buxur svartur jakki, hvít skyrta, svart bindi eða hvít kjólfataskyrta og hvít slaufa)</p> 	<p>Svört kjólföt (Svartar buxur, svartur kjólfatajakki, hvítt vesti, hvít kjólfataskyrta og hvít þverslaufa)</p>	<p>Skyrta í hvaða lit sem er. Buxur í hvaða lit sem er nema húðlit.</p> 	 <p><b>KLÆÐNAÐUR í tveimur hlutum EKKI HEIMILAÐUR.</b></p>	 <p><b>Tvískiptir kjólar eru leyfðir en efri hluti má ekki vera eingöngu bikinitoppur.</b></p>
---	--	--	---	--	---

## 2. Skreytingar, glitrandi áhrif - DECORATIONS, LIGHT EFFECTS

Partner Disc.	Male		Female	
	ST	LA	ST	LA
Börn 11 ára og yngri Juvenile	<p><b>Engar skreytingar HEIMILAÐAR</b> Grunnefni með glitrandi áhrifum; <b>EKKI HEIMILAÐ</b></p>		<p><b>Engar skreytingar HEIMILAÐAR:</b> Grunnefni með glitrandi áhrifum; <b>EKKI HEIMILAÐ ATH í Blackpool eru einfaldir litlir eyrnalokkar leyfðir</b></p>	
12-13 ára Unglingar I Junior I			<p><b>Glitrandi skreytingar EKKI HEIMILAÐAR</b> (Skreytingar án glitrandi áhrifa eru heimiliðar) Grunnefni með glitrandi áhrifum; <b>EKKI HEIMILAÐ</b></p>	
14-15 ára og eldri. Unglingar II Ungmennni Fullorðnir Junior II Youth Adult, Senior	<p><b>Engar takmarkanir</b></p>			

## 3. Skór, sokkar sokkabuxur - SHOES, SOCKS, TIGHTS

Partner Disc.	Male		Female	
	ST	LA	ST	LA



Börn 11 ára og yngri Juvenile	Leiðbeinandi hámarkshæð hæls fyrir standard dansa 2,5 cm og fyrir latin dansa 3.5 cm. ATH á WDSF keppnum er hámarkshæð hæls 2.5 cm. Eingöngu svartir skór og svartir sokkar leyfðir.	<b>Hæll, KUBBUR:</b> Hámarkshæð 3,5 cm <b>Skór og sokkar</b> í hvað lit sem er, eru heimilaðir. <b>ATH í Blackpool eru einungis hvítir sokkar leyfilegir.</b> <b>Sokkabuxur:</b> Einungis húðlitaðar sokkabuxur leyfðar. Netsokkabuxur <b>EKKI LEYFÐAR.</b>
12-13 ára Unglingar I Junior I	<b>Skór: Engar takmarkanir</b>	<b>Hæll:</b> hámarkshæð 5 cm Stuttir sokkar LEYFÐIR Sokkabuxur LEYFÐAR. Netasokkabuxur <b>EKKI LEYFÐAR</b>
14-15 ára og eldri. Junior II Youth, Adult, Senior		<b>Engar takmarkanir</b>

#### 4. Hárgreiðsla - HAIRSTYLES

Partner Disc.	Male		Female	
	ST	LA	ST	LA
Börn 11 ára og yngri Juvenile	<b>Ef hárið er sítt þá þarf það að vera bundið í tagl.</b>		<b>Skreytingar, gervihár af öllu tagi og litað hárlakk EKKI HEIMILAÐ. ATH í Blackpool er lítið blóm eða slaufa leyfð – hámarksstærð 8cm og án skrautsteina, glimmers eða hvers konar skreytinga og efni ekki með glitrandi áhrifum. Engar aðrar skreytingar leyfðar í hár.</b>	
12-13 ára Unglingar I Junior I			<b>Skreyting með glitrandi áhrifum og lituðu hárlakki. EKKI HEIMILAÐ.</b> (Skraut án glitrandi áhrifa er heimilað)	
14-15 ára og eldri. Junior II Youth Adult Senior			<b>Engar takmarkanir</b>	

#### 5. ANDLISTFÖRÐUN - MAKE-UP

Partner Disc.	Male		Fem ale	
	ST	LA	ST	LA



Börn 11 ára og yngri Juvenile 12-13 ára Unglingar I Junior I	<b>ANDLISTSFÖRÐUN ALLS EKKI HEIMILUÐ – ATH í</b> Blackpool er létt förðun leyfð fyrir 11 ára og yngri og engar takmarkanir fyrir 12-13 ára.
14-15 ára og eldri.  Junior II Youth Adult, Senior	<b>Engar takmarkanir</b>

## 6. Skartgripir til skrauts (ekki persónulegir skartgripir)

Partner Disc.	Male		Female	
	ST	LA	ST	LA
Börn 11 ára og yngri Juvenile	<b>Skartgripir til skrauts með öllu óheimilir – ATH í Blackpool eru litlir einfaldir eyrnalokkar leyfðir</b>			
12-13 ára Unglingar I Junior I	<b>Skartgripir til skrauts með glitrandi áhrifum EKKI LEYFÐIR</b> (Skartgripir til skrauts án glitrandi áhrifa heimilað)			
14-15 ára og eldri. Unglingar II Ungmennir Fullorðnir Junior II Youth Adult Senior	<b>Engar takmarkanir</b>			





**Viðauki 1. Börn 11 ára og yngri – Dansfatnaður herra**  
**Myndir sýna leyfileg snið annað er ekki heimilt**

**Skyrta/Efripartur:**

- einföld langerma skyrta eða rúllukragabólur.
- glansandi eða munstrað efni **EKKI HEIMILAÐ**.
- kjólfataskyrta **EKKI HEIMILAÐ**. - upprúllaðar ermar. **EKKI HEIMILAÐ** - efripartur þarf að vera girtur ofan í buxur.



**Buxur**

- glansandi og munstrað efni **EKKI HEIMILAÐ**
- satínrónd leyfð á hliðum. **ATH satinrónd leyfð í streng í Blackpool en ekki aftan á buxum eða í vösum.**

## Viðauki 2: Börn 11 ára og yngri - Dansfatnaður stúlkna.

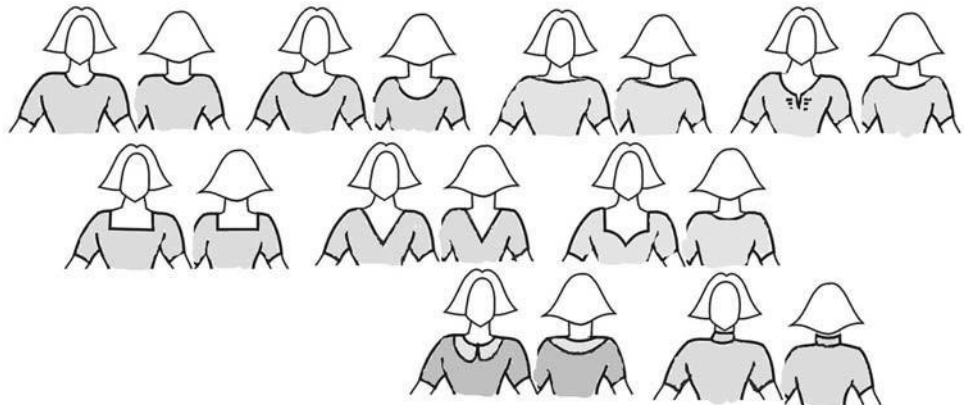
Leyfilegt er að blanda saman mismunandi efni ef um sama lit er að ræða. Ef efnið er gegnsætt verður að fóðra það með ógegnsæu efni í sama lit. Fellingar og plíseringar eru leyfðar. Efnin wet look spandex, satin spandex, satin og flauel eru einnig leyfð á keppnum hérlandis.

Tölur í sama lit og kjóllinn eru leyfðar ef notað til að hneppa en ekki til skrauts.

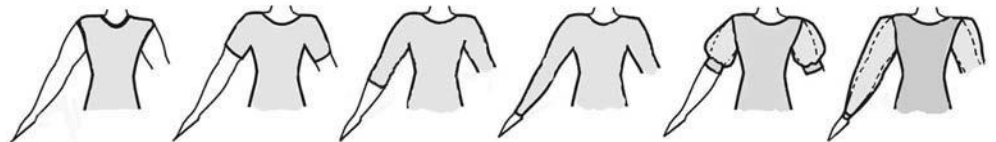
Lítið dropalaga gat á bakinu er leyft ef lokað við háls með tölu eða krók. Gatið skal ekki vera lengra en 15 cm og ekki breiðara en 5 cm. ATH í Blackpool er talað um að gatið nái ekki neðar en efri partur af handakrika.

2 ný snið (fleygar) – pilsnið má ekki vera meira en 2 hringir, 4 hálfhringir eða 8 ¼ hringir. ATH fleygar eru ekki leyfðir í Blackpool.

**Hálsmál** – leyfileg snið, **annað ekki heimilt:**



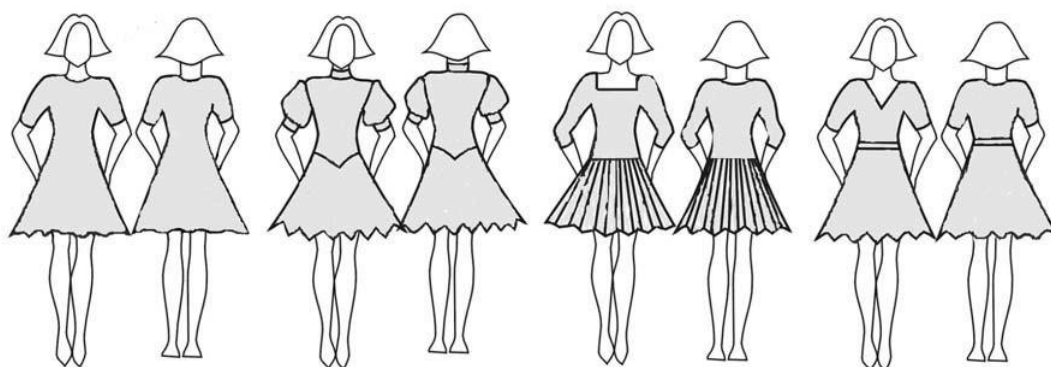
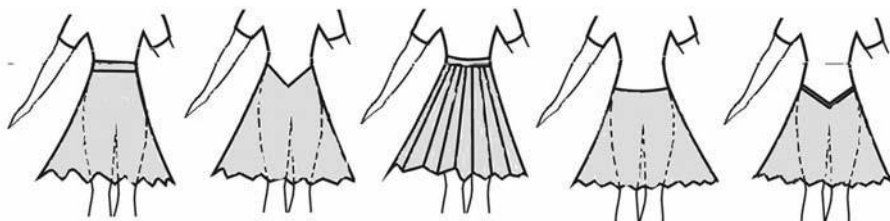
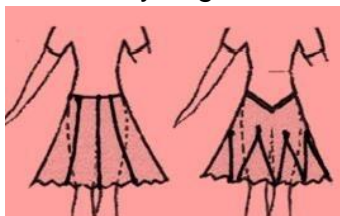
**A. Ermar** – leyfileg snið, **annað ekki heimilt. Ekki á teikningu. Ermar mega ná fram á fingur og fest með teygju á fingur.**



**B. Pils:**

- **Eingöngu er leyfilegt** að klæðast einföldu eða plísuruðu pils **saumað úr 1 hring eða 3 hálfhringjum**. Einnig er aðeins leyfilegt að klæðast einföldu hringskornu undirpils sem er ekki efnismeira en yfirpilsnið. **ATH í Blackpool eru leyfð 2 undirpils sem er ekki úr gegnsæu efni.**

- Sídd á pilsí má ekki vera meiri en 10 cm fyrir ofan efri hluta hnéskefjar og ekki lengra en 10 cm fyrir neðan neðri part hnéskefjar. ATH í Blackpool er síddin leyfð frá hné að 5cm fyrir ofan sokka. ATH á WDSF mótum er leyfileg sídd rétt fyrir neðan hné.
- Crinoline er leyft ef saumað er í falinn á ytra pilsí. Pífur og satin skáband á pilsfaldir er leyfilegt. ATH þetta er ekki leyft á WDSF mótum.
- Lítil slaufa í sama efni og kjóllinn er leyfð til að hylja samskeiti. ATH þetta er ekki leyft á WDSF mótum.
- Leyfileg snið, **annað ekki heimilt:**



Þýðing lagfærð og breytt af

Auði Haraldsdóttur  
Gerði Hörpu Kjartansdóttur  
Hafsteini Guðmundssyni  
Nóvember 2015

Þýðing og reglur lagfærðar og breytt af

Köru Arngrímsdóttur og Ragnari Sverrissyni í samstarfi við aðildarfélög DSÍ og stjórn DSÍ  
Ágúst 2021?